

РАССМОТРЕНО
На заседании Педагогического совета
(Протокол № 12 от 30.06.2023)
с учетом мнения обучающихся и Совета
Родителей
(Протокол №4 от 30.06.2023г.)



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ №28»

И.М.Долева

Приказ № 266 от 30.06.2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 28»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

-Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», -
Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

-Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №28».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №28» (далее - Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4.Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, плана внеурочной деятельности, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет: 1 класс — 33 недели, 2-4 классах - 34 недели

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет: 5-6 класс- 34 недели, 7-8 классах - 35 недель, в 9 классах — 34 недели с учетом участия в государственной итоговой аттестации.

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет: 10 класс-34 недели, 11 класс — 34 недели с учетом участия в государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в 1-11 классах в Школе ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

1.1. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

1.2. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

1.3. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

1.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

1.5. Расписание звонков:

1 урок: 08.00 — 08.40, перемена - 15 минут;

2 урок: 08.55 — 09.35, перемена - 20 минут;

3 урок: 09.55 — 10.35, перемена - 15 минут;

4 урок: 10.50 — 11.30, перемена - 10 минут;

5 урок: 11.40 — 12.20, перемена - 15 минут;

6 урок: 12.35 — 13.15, перемена - 10 минут;

7 урок: 13.25 — 14.05

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

1.6. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-и дневной учебной неделе:

Класс	Предельно-допустимая нагрузка
1	21 час
2	23 часа
3	23 часа
4	23 часа
5	29 часов
6	30 часов
7	32 часа
8	33 часа
9	33 часа
10	34 часа
11	34 часа

1.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

1.8. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

1) для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

2) для обучающихся 2-4 классов - 4 - 5 уроков;

3) для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;

4) для обучающихся 7-11 классов - 7 уроков.

- 1.9. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80%.
- 1.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
- 1.11. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1- 4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах - 10-15 минут.
- 1.12. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах -1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6- 8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.
- 2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, иных занятий внеурочной деятельности, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.
- 3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.
- 3.3. Индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.
- 3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- 5.1. Изменения в режиме занятий, обучающихся Школы, утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.
-